



โครงการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่

ชั้น 6 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี เลขที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310
โทร. 0-2716-6961 โทรสาร 0-2716-6556 E-Mail : smokefreeu@gmail.com

คณะกรรมการบริหารโครงการ

ประธาน

ศาสตราจารย์แพทย์หญิง สมศรี เผ่าสวัสดิ์

รองประธาน

นพ.วันชาติ ศุภจักร์ธำ

เลขาธิการ

รศ.ดร.มิ่งศรี ศรีมรกต

กรรมการ

นพ.ชัย กฤติยาภิชาติกุล

รศ.นพ.ปรีชา สุนทรานันท์

ศ.นพ.สมเกียรติ วัฒนศิริชัยกุล

รศ.นพ.สุทัศน์ รุ่งเรืองหิรัญญา

ผศ.ดร.ลักขณา เต็มศิริกุลชัย

พญ.อัมพร กรอบทอง

ผศ.พิศิษฐ์ นามจันทร์

นางสุพัตรา พันธุ์อำนาจ

รศ.สุภาณี เสนาดิลัย

รศ.ดร.สุรินทร์ กลัมพากร

ผศ.ดร.ทพ.ณัฐวดี แก้วสุทธา

ผศ.ดร.เปรมทิพย์ ทวีระธรรม

ผศ.ดร.ชนานา มีนะนันท์

ผู้จัดการแผนพัฒนานโยบายสาธารณะ

สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้าหรือผู้แทน

ผู้อำนวยการศูนย์บริการเลิกบุหรี่ทางโทรศัพท์แห่งชาติ (ศูนย์)

หรือผู้แทน

ผู้แทนสำนักงานปลัดกระทรวงอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์

วิจัยและนวัตกรรม

ผู้แทนมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

ผู้อำนวยการกองคณะกรรมการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ

กรมควบคุมโรค

ผู้อำนวยการกองกฎหมาย กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ผู้แทนศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.)

อาจารย์ชิตชนก สิทธารถศักดิ์

ผู้ช่วยเลขานุการ

นายสุรเชษฐ เทศใจ

น.ส.อัญญา ไบสดีแก้ว

นายทศพร พรหมมา

ที่ พสท.ยส.๒๕๖/๒๕๖๕

วันที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมงานการอบรมเปลี่ยนก่อนป่วย
สถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ สำหรับบุคลากรและอาจารย์

เรียน อธิการบดีจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการอบรมเปลี่ยนก่อนป่วยสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ จำนวน ๑ ชุด
๒. แบบตอบรับการเข้าร่วมเป็นวิทยากร จำนวน ๑ ชุด

เนื่องด้วยโครงการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ ปลอดปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ
เครือข่ายวิชาชีพสุขภาพเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ ได้จัดการอบรมเปลี่ยนก่อนป่วยสถาบันอุดมศึกษา
ปลอดบุหรี่ สำหรับบุคลากรและอาจารย์ เพื่อให้แต่ละเครือข่ายสถาบันอุดมศึกษาได้ร่วมแลกเปลี่ยน
เรียนรู้ และแบ่งปันประสบการณ์ อันจะก่อให้เกิดองค์ความรู้ใหม่ ก่อให้เกิดการต่อยอดแนวคิด ก ข ค ง
และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อไป วันที่ ๒๕ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๕
ณ ห้องสัมมนา ๔ - ๖ ชั้น P๗ อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี แพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ

ในการนี้ โครงการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ ปลอดปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ
เครือข่ายวิชาชีพสุขภาพเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ จึงขอเรียนเชิญอาจารย์และบุคลากรที่รับผิดชอบ
งานการเรียนการสอนกิจกรรมในหลักสูตรและนอกหลักสูตรสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ พร้อม
เจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องกับงานควบคุมยาสูบในสถาบันอุดมศึกษา รวม ๒ ท่าน รับจำนวนจำกัด โดยขอ
ความกรุณาส่งแบบตอบรับเข้าร่วมการอบรม ทาง E-mail : smokefreeu@gmail.com กลับมาภายใน
วันจันทร์ ที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๕ รายละเอียดเพิ่มเติมสอบถามได้ที่คุณสุรเชษฐ เทศใจ, คุณอัญญา
ไบสดีแก้ว โทรศัพท์ ๐๒-๗๑๖-๖๕๖๑ , ๐๙๘-๙๒๖๖๙๕๓ , ๐๙๕-๒๕๗-๒๘๘๐

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์บุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมกิจกรรม
ในวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น และขอแสดงความขอบคุณมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณแพทย์หญิงสมศรี เผ่าสวัสดิ์)

ประธานโครงการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ ปลอดปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ
เครือข่ายวิชาชีพสุขภาพเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่

กำหนดการอบรมเปลี่ยนก่อนป่วย

สถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ สำหรับบุคลากรและอาจารย์

วันที่ 25 เดือนสิงหาคม พ.ศ. 2565

ณ ห้องสัมมนา 4-6 ชั้น P3 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี แพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ

08.00 – 08.45 น. ลงทะเบียน

08.45 – 09.00 น. พิธีเปิดการอบรม

โดย ศาสตราจารย์เกียรติคุณแพทย์หญิงสมศรี เผ่าสวัสดิ์

ประธาน โครงการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ ปลอดปัจจัยเสี่ยง

ผู้ดำเนินรายการ นายสมชาย โต๊ะอิสอ เครือข่ายวิชาชีพสุขภาพเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่

09.00 – 09.30 น. กิจกรรมสร้างสัมพันธ์ภาคีเครือข่ายสถาบันอุดมศึกษา

โดย นายสมชาย โต๊ะอิสอ เครือข่ายวิชาชีพสุขภาพเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่

09.30 – 10.10 น. การบรรยายพิเศษ เรื่อง ก ข ค ง ช่วยเสริมสุขภาพะ ได้อย่างไร

หัวข้อ ก กินน้อย อ่อนหวาน มันน้อย ถอยเค็ม

โดย อาจารย์สังวาล ศิริมงคลกุล เครือข่ายนักกำหนดอาหาร

คณะกรรมการบริหาร โครงการเครือข่ายวิชาชีพสุขภาพเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่

10.10 – 10.20 น. พักรับประทานอาหารว่าง

10.20 – 11.00 น. หัวข้อ ข ขยับบ่อยๆ กวาด แก้วง เดิน วิ่ง ง่าย

โดย รศ.ดร.เปรมทิพย์ ทวีดิธรรม คณะสหเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

11.00 – 11.40 น. หัวข้อ ค คลายเหล่า เล้าสุข รู้ว่างวัน เน้นประมาณตน

โดย นพ.คมกริบ ผู้กฤตยาคาม

คณะกรรมการเครือข่ายวิชาชีพแพทย์ในการควบคุมการบริโภคนยาสูบ

11.40 – 12.40 น. รับประทานอาหารกลางวัน

12.40 – 13.20 น. หัวข้อ ง งดบุหรี่ เพื่อลดหายใจสูดพิเศษ เตรียมวัน ตั้งใจลงมือทำ

โดย แพทย์หญิงธัญรช ทิพยวงษ์ รองผู้อำนวยการกองวิชาการแพทย์ กรมการแพทย์

13.20 – 14.00 น. สถานการณ์ปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพของเยาวชนในประเทศไทย

โดย ดร.วศิน พิพัฒน์นัตร คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

14.00 – 14.10 น. พักรับประทานอาหารว่าง

14.10 – 15.30 น กิจกรรมกลุ่ม Walk rally 4 กลุ่ม ก ข ค ง (กลุ่มละ 20 นาที)

โดย อาจารย์สังวาล ศิริมงคลกุล เครือข่ายนักกำหนดอาหาร

รศ.ดร.เปรมทิพย์ ทวีระดิษฐม คณะสหเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

นพ.คมกริบ ผู้กฤตยาคาม

คณะกรรมการเครือข่ายวิชาชีพแพทย์ในการควบคุมการบริโภคนยาสูบ

แพทย์หญิงธัญรช ทิพยวงษ์ รองผู้อำนวยการกองวิชาการแพทย์ กรมการแพทย์

15.30 – 15.45 น พิธีปิดการอบรม

โดย นพ.วันชาติ สุภจัตุรัส รองประธานการโครงการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่

แบบตอบรับเข้าการอบรมเปลี่ยนก่อนป่วยสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่

สำหรับบุคลากรและอาจารย์

วันที่ ๒๕ เดือนสิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

ณ ห้องสัมมนา ๔-๖ ชั้น P3 อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี แพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ

- เข้าร่วม ณ อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี แพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ วันที่.....
- ไม่สะดวกเข้าร่วม

สถาบันอุดมศึกษา.....

๑.ชื่อ-สกุล (ภาษาไทย).....อายุ.....ปี ตำแหน่ง.....

ชื่อ-สกุล (ภาษาอังกฤษ) กรุณาใช้สำหรับออกตั๋วเดินทางเครื่องบิน

โทรศัพท์ (มือถือ) โทรศัพท์ (สำนักงาน).....E-mail:

Line ID.....

ประเภทอาหาร ทั่วไป มังสวิรัติ อิสลาม อื่น ๆ ระบุ.....

๒.ชื่อ-สกุล (ภาษาไทย).....อายุ.....ปี ตำแหน่ง.....

ชื่อ-สกุล (ภาษาอังกฤษ) กรุณาใช้สำหรับออกตั๋วเดินทางเครื่องบิน

โทรศัพท์ (มือถือ) โทรศัพท์ (สำนักงาน).....E-mail:

Line ID.....

ประเภทอาหาร ทั่วไป มังสวิรัติ อิสลาม อื่น ๆ ระบุ.....

สถานที่พัก เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของ COVID-19 ทางผู้จัดมีมาตรการจัดการห้องพัก และสามารถเข้า Check in ได้ตั้งแต่เวลา ๑๔.๓๐ น.เป็นต้นไปผู้เข้าพักทุกท่านต้องได้รับการตรวจ ATK ภายใน ๒๔ ชั่วโมงก่อนเข้าพักและส่งผลตรวจให้ผู้จัดงานการประชุม ค่าที่พักโครงการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ ปลอดภัยจยเสี่ยงต่อสุขภาพะ ของ ให้ (โปรดระบุวันเดินทางไป-กลับ ให้ชัดเจน) โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ที่พักที่โรงแรมบริเวณใกล้เคียงที่จัดประชุม

พักค้างคืนวันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๕

การเดินทางกรุณาเลือกข้อที่ท่านต้องการ

เดินทางโดยเครื่องบิน ทางผู้จัดงานขอตัวให้โปรดนำเอกสารประกอบการเบิกจ่ายมาในวันรับรางวัล ดังนี้

๑. Boarding pass ที่ขวามา (ฉบับจริง)
๒. สำเนา Boarding ที่ขวากลับ (พร้อมลงนามรับรองสำเนาถูกต้อง)
๓. สำเนาบัตรประชาชน (พร้อมลงนามรับรองสำเนาถูกต้อง)

เดินทางโดยรถโดยสารสาธารณะ / รถแท็กซี่ โปรดนำเอกสารประกอบการเบิกจ่ายมาในวันประชุมดังนี้

๑. กากตั้วที่ขวามา (ฉบับจริง)
๒. สำเนากากตั้ว ที่ขวากลับ (พร้อมลงนามรับรองสำเนาถูกต้อง)
๓. สำเนาบัตรประชาชน (พร้อมลงนามรับรองสำเนาถูกต้อง)

เดินทางโดยรถยนต์ โปรดนำสำเนาบัตรประชาชน (พร้อมลงนามรับรองสำเนาถูกต้อง) มาในวันอบรมสามารถเบิกค่าใช้จ่ายจากที่ตั้งสำนักงานของท่านถึงสถานที่จัดอบรม โดยคำนวณระยะทางเป็นกิโลเมตรตาม Google Map คิดในอัตรา กิโลเมตรละ ๔ บาท แล้วคูณด้วย ๒ เท่า (ไป – กลับ) ทั้งนี้สามารถเบิกได้ไม่เกินอัตราเครื่องบินชั้นประหยัด
แนบแผนที่การเดินทางจากสถาบันอุดมศึกษาที่สังกัดถึงสถานที่จัดอบรมที่พัก และสำเนาทะเบียนรถยนต์ 1 ฉบับ

ผู้ติดต่อประสานงานของสถาบันอุดมศึกษาชื่อ-สกุล

โทรศัพท์ (สำนักงาน) โทรศัพท์ (มือถือ) Line ID.....

หมายเหตุ : รถมหาวิทยาลัยไม่สามารถมาเบิกค่าใช้จ่ายได้ในกรณีที่ผู้เข้าร่วมประชุมหรืออบรมยื่นหลักฐานประกอบการเบิกจ่ายไม่ครบในวันอบรม ทางผู้จัดงาน ขอสงวนสิทธิ์ ยังไม่จ่ายค่าเดินทาง และขอให้ท่านส่งหลักฐานฯ ดังกล่าว มายังผู้จัดงานภายใน ๑ สัปดาห์หลังจากการจัดประชุม หรือ อบรม แล้วจะดำเนินการส่งค่าเดินทางให้ หากเกินกว่ากำหนด จะไม่สามารถเบิกจ่ายค่าเดินทางได้ และขออภัยในความไม่สะดวกมา ณ ที่นี้

หมายเหตุ

๑. ค่าเบี้ยเลี้ยงเบิกคืนสังกัด

๒. การเดินทางโดยรถสถาบันอุดมศึกษา/ค่าที่พักคนขับรถสถาบันอุดมศึกษา เบิกจากต้นสังกัด

๓. ค่าลงทะเบียนสัมมนาและเอกสารประกอบการสัมมนาฟรี โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

๔. ค่าอาหารว่างและอาหารมื้อหลักทางโครงการจัดหาให้ โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

๕. ค่าเดินทางโดยรถรับจ้างส่วนบุคคล (แท็กซี่) คิดค่าเดินทาง ไป-กลับและเก็บใบเสร็จค่าเรียกกร / ค่าทางด่วนไว้ประกอบการเบิกจ่าย เช่น จากสนามบิน....ถึงที่จัดประชุมหรือจากที่พักถึงสนามบิน

กรุณาส่งแบบตอบรับฯ พร้อม สำเนาเอกสารรับรองการได้รับวัคซีนครบ ๒ เข็ม และ

สำเนาบัตรประจำตัวประชาชนมาทาง E-mail : smokefreeu@gmail.com

**** ภายในวันจันทร์ ที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๕ ****

ติดต่อประสานงานได้ที่ คุณสุรเชษฐ์ เทศใจ , คุณอัญญา โปสถ์แก้ว

โทรศัพท์/โทรสาร ๐๒-๓๑๖-๖๕๖๑ , ๐๕๙-๕๒๖๖๕๕๓ Line ID: ๐๕๙๕๒๖๖๕๕๓

๐๙๕-๒๕๓-๒๙๙๐ Line ID: khaimukii

